

猴痘的传播途径

猴痘（monkeypox）是由猴痘病毒（monkeypox virus, MPV）引起的一种人畜共患病。猴痘病毒与天花病毒（smallpox virus）同属正痘病毒属，其症状与天花类似，表现为发热性皮疹^[1]。1980 年宣布消灭天花后，各国不再常规接种天花疫苗，全球大约 70% 的人口未接种过天花疫苗^[2]，易感人群庞大，在儿童和免疫低下的人群中更容易出现重症病例。猴痘最开始主要集中在非洲中、西部热带雨林地区，进入 21 世纪以来，全球多次暴发猴痘疫情，涉及国家及地区数量明显增加^[3]。2022 年 7 月 23 日，世界卫生组织宣布猴痘疫情已构成“国际关注的突发公共卫生事件（public health emergency of international concern, PHEIC）”^[4]。

猴痘主要通过密切接触传播^[5]，如皮肤接触及性接触，包括以下行为：

- 长时间的面对面接触
- 接触猴痘患者呼吸道分泌物
- 直接接触猴痘患者的皮疹、结痂或体液
- 接触猴痘患者使用过的物品（衣服、床上用品或毛巾）等
- 拥抱、按摩和接吻
- 口交、肛交和阴道性交或触摸猴痘患者的生殖器或肛门

猴痘可通过母婴垂传播：

- 孕妇可以通过胎盘将病毒传播给胎儿

猴痘还可通过接触受感染的动物引起传播：

- 被受感染的动物抓伤或咬伤，食用受感染动物的肉类或相关产品

是否通过其他途径感染猴痘仍在进一步研究，如：

- 猴痘病毒是否可在人群无症状的情况下传播？
- 猴痘通过呼吸道分泌物传播的频率如何？
- 患有猴痘症状的病人何时传播能力最强？
- 猴痘是否可以通过精液、阴道液、尿液或粪便传播？

猴痘的传播一般需要长时间的密切接触，通过疫苗接种、高效检疫、积极追踪病例、物理隔离，以及让高危人群采取必要的防护措施，可有效阻断疫情的传播。

参考文献

- [1] YINKA-OGUNLEYE A, ARUNA O, DALHAT M, et al. Outbreak of human monkeypox in Nigeria in 2017-18: a clinical and epidemiological report [J]. Lancet Infect Dis, 2019, 19(8): 872-879.
- [2] SIMPSON K, HEYMANN D, BROWN C S, et al. Human monkeypox – After 40 years, an unintended consequence of smallpox eradication [J]. Vaccine, 2020, 38(33): 5077-5081.
- [3] Multistate outbreak of monkeypox--Illinois, Indiana, and Wisconsin, 2003 [J]. MMWR Morb Mortal Wkly Rep, 2003, 52(23): 537-540.
- [4] World Health Organization. WHO Director-General's statement at the press conference following IHR Emergency Committee regarding the multi-country outbreak of monkeypox - 23 July 2022 [EB/OL]. <https://www.who.int/news-room/speeches/item/who-director-general-s-statement-on-the-press-conference-following-IHR-emergency-committee-regarding-the-multi-country-outbreak-of-monkeypox--23-july-2022>. 2022-7-23.
- [5] U.S. Centers for Disease Control and Prevention. Monkeypox [EB/OL]. <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html>. 2022-08-29.